



O PROBLEMA MUNDIAL DA FOME

Muitas crianças e adolescentes estão comendo na escola porque não tem comida em casa.

Por Isabella Sophia Nascimento e Victor Casarini

Relatório mais recente da ONU, publicado em julho de 2022 demonstra que a meta de acabar com a insegurança alimentar em 2030 não será alcançada no mundo. A fome está piorando cada vez mais na população, causando preocupações a todos.

O mundo está enfrentando a fome, muitas pessoas estão sem dinheiro e sem comida e o mundo está em perigo com guerras e a COVID-19, que está piorando tudo.

Especialista no assunto, Gustavo Chanca disse em entrevista que a escola ajuda as crianças na alimentação com comidas saudáveis, como: arroz, feijão, verduras, frutas, carnes e legumes.



Foto: Maister F. da Silva. Jornal Outras Palavras

A IMPORTÂNCIA DE TER UMA HORTA

Se você tiver a sua horta em casa, você come alimentos mais saudáveis

Por Juan Carlos Botelho e Isabella Nicolly Garcia



Você sabia que é muito importante fazer uma dieta balanceada? Os benefícios são muitos, você fica com a memória melhor, melhora o humor, perde peso, previne a saúde da próxima geração, além de ter dentes e ossos mais fortes. Mas para que isso aconteça você

terá que comer coisas saudáveis como frutas, legumes e verduras. Você pode ter tudo isso em sua própria casa tendo a sua horta.

Em 2019, começou o projeto da horta na escola CEMPRE Oswaldo, e agora em julho de 2022 o projeto se expandiu. "A horta é importante porque os alimentos que são produzidos são naturais e fazem bem à saúde", disse senhor Orlando, responsável pela horta do colégio.

Tendo a horta na escola os alunos têm uma refeição mais saudável e também aprendem a plantar e cuidar da plantação, atualmente a horta produz morangos, alfaces, couves e cheiro verde. Conforme senhor Orlando, este ano a horta ainda produzirá beterraba e cenoura roxa.

Fique ligado! Se você comer coisas mais saudáveis, previne doenças como diabetes, pressão alta, colesterol e obesidade.

LIXOS NAS RUAS DE JUNDIAPEBA

Lixo acumula-se principalmente em terrenos baldios

Por Emily da Silva Santos

Jundiapéba é muito grande com várias casas e vários terrenos. No entanto, neste bairro tem um grande problema: com entulhos nas ruas e lugares que não deveriam estar.

O acúmulo de entulhos é causado por descarte irregular de embalagem de comida e lixo como entulho, móveis, pessoas que tem preguiça ou não encontram local para os objetos e jogam na rua. Os transtornos que os vizinhos têm vão bem longe: o odor de alimentos, ver todo aquele lixo, favorecendo encontro de ratos, baratas e outros insetos.

São várias soluções para esse problema como por exemplo todas as pessoas ajudar e tirando o lixo que ver na frente e ajuda o mundo para ficar limpando ou pelo menos diminuir o excesso de lixo. Outro ponto principal é a prefeitura



possibilitar ecoponto para coleta.

Esses terrenos estão localizados no "campo" perto do Jundiapéba 1, no cano de água de Jundiapéba e em terrenos baldios ao longo de Jundiapéba.